



Conexiones Cariñosas de Visitantes Amistosos



Viviendo muy lejos, Pam estaba muy preocupada acerca de su madre que vive sola. Hasta que ella descubrió la Conexión Cariñosas de Visitantes Amistosos.

(714) 479-0107



Yo siento que este es un programa importante. Cuando tú estas solo uno se siente muy bien al conocer a alguien que te cuida.

— Jorge C.

¿Qué es el programa de Visitantes Amistosos de las Conexiones Cariñosas?

El Programa de Visitantes Amistosos de las Conexiones Cariñosas recluta y entrena voluntarios de la población en general y grupos de fe para visitar a los ancianos y personas con necesidades especiales en el Condado de Orange quienes se encuentran solos y aislados. La soledad y el aislamiento son situaciones comunes entre individuos, quienes no tienen familiares o un sistema de apoyo que les brinde acceso a los cuidados de salud necesarios y a otros recursos de servicio social.

¿Cómo puedo ayudar?

Hay dos formas en las que usted puede ayudar. 1) Inscribiéndose como voluntario para ser un *Visitante Amistosos de las Conexiones Cariñosas* o 2) Convirtiéndose en un *Compañero de Liderazgo en las Conexiones Cariñosas*. Si usted desea donar su tiempo como voluntario y hacer una diferencia en la vida de un anciano o una persona con necesidades especiales, puede registrarse para nuestro entrenamiento llamando a Patricia Moran-Johnson al número (714) 479-0107, ext. 273.

Yo he tenido una experiencia maravillosa y positiva con las conexiones cariñosas. Tengo mucho deseo de tener otra persona a la cual visitar.

— Maria R.



VOLUNTARIOS DE CONEXIONES DE CARIÑOSAS

Los Voluntarios de las Conexiones Cariñosas son individuos de la comunidad quienes ofrecen a otras personas con necesidades, una visita o una llamada amigable. Nosotros tratamos que los voluntarios y las personas que se visitan, compartan los mismos intereses y se ubiquen en la misma área geográfica.

¿Cuáles son mis responsabilidades como un Voluntario de Conexiones Cariñosas?

(1) Visitar o llamar a su amigo asignado por lo menos una vez por semana; (2) Asistir al entrenamiento donde aprenderá a identificar necesidades; (3) Confirmar que se encuentra cubierto bajo el seguro de responsabilidad (Liability); (4) Reportar los resultados de sus visitas al coordinador de voluntarios.

Además usted como voluntario debe: (1) completar exitosamente el entrenamiento, (2) firmar los documentos necesarios y (3) No tener antecedentes penales (La información que usted nos facilite será revisada).

¿Cuánto tiempo puedo donar como Voluntario?

Usted sería asignado a visitar a un anciano o adulto con necesidades especiales, en persona o por teléfono, por lo menos una hora una vez a la semana. Nosotros esperamos que nuestros voluntarios nos donen un mínimo de 6 a 8 horas al mes. Si usted quisiera donar mas tiempo, nosotros estaríamos complacidos en asignarle más de una persona para visitar. Nosotros esperamos que los voluntarios asistan a las reuniones mensuales y entreguen los reportes de sus visitas.



Siendo atento, cuidadoso, paciente y amigable con aquellos que necesitan de un amigo trae gozo a mi vida. — Enrique F.



Mi visita trae una nueva perspectiva a a mi vida y me da algo importante que desear cada semana. — Carmen L.



Yo estaba un poco preocupado por lo de visitar a un anciano porque yo no sabia de que querían hablar ellos, pero ha sido una experiencia muy bonita.

— Adan H.

Adolescentes en la conexión

Un componente adicional de la conexión cariñosas es nuestro programa intergeneracional llamado Adolescentes en la conexión. Este programa recluta estudiantes en la edad de preparatoria como voluntarios para que se enfoquen en visitas individuales, bajo condiciones supervisadas, a quienes están viviendo en residencias grupales, y centros de cuidado sin el apoyo de ningún familiar.

La conexión le da a jóvenes en grupos de fe o en la preparatoria la oportunidad de:

- Interactuar con otros adolescentes
- Aprender habilidades para liderizar
- Proveer crecimiento personal
- Completar servicio comunitario y metas educacionales
- Aprender sobre el mundo de una forma interactiva y dinámica.
- Tomar acciones que mejorar nuestra comunidad, la nación y el mundo.

De Robert Max Schoenfelds “Guia y diario del Servicio de aprendizaje”, parte del Proyecto del Servicio de aprendizaje del Estado de California.

El programa de los adolescentes en conexión ofrece a los estudiantes voluntarios retos, oportunidades y un chance real de hacer una diferencia en las vidas de otros.

Nosotros ya teníamos un programa de visitas en este lugar. Pero después que me convertí en un compañero líder y me junte con la coalición, nosotros hemos aprendido acerca de muchos recursos mara-villosos disponibles para nuestros clientes que han ayudado a mejorar nuestro programa. — Margarita I.



COMPAÑEROS DE LIDERAZGO EN LAS CONEXIONES CARIÑOSAS

Si su grupo se encuentra preparado para el programa de visitas o le gustaría empezar con uno, entonces usted puede unirse a la coalición de los Visitantes Amistosos de las Conexiones Cariñosas. Cuando una agencia, organización, o grupo de fe se une a la *Coalición de los Visitantes Amistosos de las Conexiones Cariñosas*, ellos designan a - un *Compañero Líder* - que participe en el entrenamiento de las *Conexiones Cariñosas*. Con la ayuda del personal que trabaja en las *Conexiones Cariñosas*, el compañero líder formalizará la existencia de los grupos y conducirá entrenamientos para sus voluntarios.

Beneficios de convertirse en un miembro de la colaborativa

- Entrenamientos y materiales gratis
- Oportunidades de investigación y entrenamientos de servicios para su grupo de visitantes.
- Conexión de trabajo con otros programas de visitantes amigables y servicios médicos.
- Mantener un sistema de apoyo para ancianos y personas con necesidades especiales asistidos con cuidados de salud y otros recursos de servicio social.

A través del proceso de la coalición de visitantes amigables, nosotros podremos expandir y aumentar el programa existente de visitantes amistosos proveyendo entrenamientos gratis que capaciten en la diseminación del cuidado de la salud y otra información de recursos disponibles para los ancianos y los adultos con necesidades especiales en el Condado de Orange.



Las conexiones cariñosas y el programa de visitantes amistosos es posible gracias a la colaboración entre el Concilio de la tercera edad del Condado de Orange y el Concilio del Cuidado de la Salud del Condado de Orange.



Establecido en 1986, el Concilio de la salud del Condado de Orange tiene como misión promover el acceso a la mejoría de la salud para los residentes del Condado de Orange. El concilio identifica y enfrenta áreas donde hay necesidades a través de investigación, educación y abogacía. Para mas información sobre el programa del Concilio del Cuidado de Salud del Condado de Orange, por favor visite nuestra página de Web:

www.healthoc.com.



Establecido en 1986, el Concilio de la salud del Condado de Orange tiene como misión promover el acceso a la mejoría de la salud para los residentes del Condado de Orange. El concilio identifica y enfrenta áreas donde hay necesidades a través de investigación, educación y abogacía. Para mas información sobre el programa del Concilio del Cuidado de Salud del Condado de Orange, por favor visite nuestra página de Web: **www.healthoc.com**.

Para mas información contacte al
Council on Aging-Orange County
1971 East 4th. Street, Suite 200
Santa Ana CA 92705
(714) 479-0107 • (714) 479-0234 (fax)
www.coaoc.org

El Programa de Visitantes Amigables de la Conexión de Cuidado ha sido posible gracias a la generosidad de la Archstone Foundation, El California Endowment, Robert Wood Jhonson Faith in Action, Kaiser Permanente of Orange County, Lon V. Smith Foundation, y Tobacco Settlement Revenues.